

Tabla: Consumo de energía fibra dietética total, insoluble y soluble g persona/día y g/1000 Kcal en los hogares españoles de 2012, Total Nacional y por Comunidades Autónomas

	Energía	Fibra Dietética Total		Fibra Dietética Insoluble		Fibra Dietética Soluble	
	Kcal/día	g/día	g/1000 kcal	g/día	g/1000 kcal	g/día	g/1000 kcal
Total Nacional	2105	18,19	8,64	11,78	5,60	5,11	2,43
Andalucía	2032	17,23	8,48	11,18	5,51	4,85	2,39
Aragón	2229	19,21	8,62	12,67	5,68	5,52	2,48
Asturias	2260	18,95	8,39	12,13	5,37	5,30	2,34
Baleares	2119	18,89	8,91	12,05	5,69	5,05	2,38
Canaria	2042	16,61	8,13	10,72	5,25	4,62	2,26
Cantabria	2254	19,88	8,82	12,94	5,74	5,79	2,57
Castilla La Mancha	1996	16,90	8,46	10,97	5,50	4,70	2,35
Castilla León	2301	19,85	8,63	12,66	5,50	5,53	2,41
Cataluña	2165	19,54	9,02	12,77	5,90	5,54	2,56
Extremadura	1963	16,35	8,33	10,51	5,36	4,55	2,32
Galicia	2113	17,85	8,45	11,49	5,44	5,00	2,37
La Rioja	2221	17,46	7,86	11,38	5,12	4,94	2,22
Madrid	2063	18,12	8,79	11,72	5,68	5,20	2,52
Murcia	2060	17,92	8,70	11,36	5,52	4,89	2,37
Navarra	2121	18,23	8,60	12,12	5,72	5,25	2,48
País Vasco	2181	19,32	8,86	12,72	5,83	5,54	2,54
Valencia	2083	18,13	8,70	11,70	5,62	5,00	2,40